



AUDIÊNCIA PÚBLICA

Debater os desafios do nutricionista em tempos de inteligência artificial

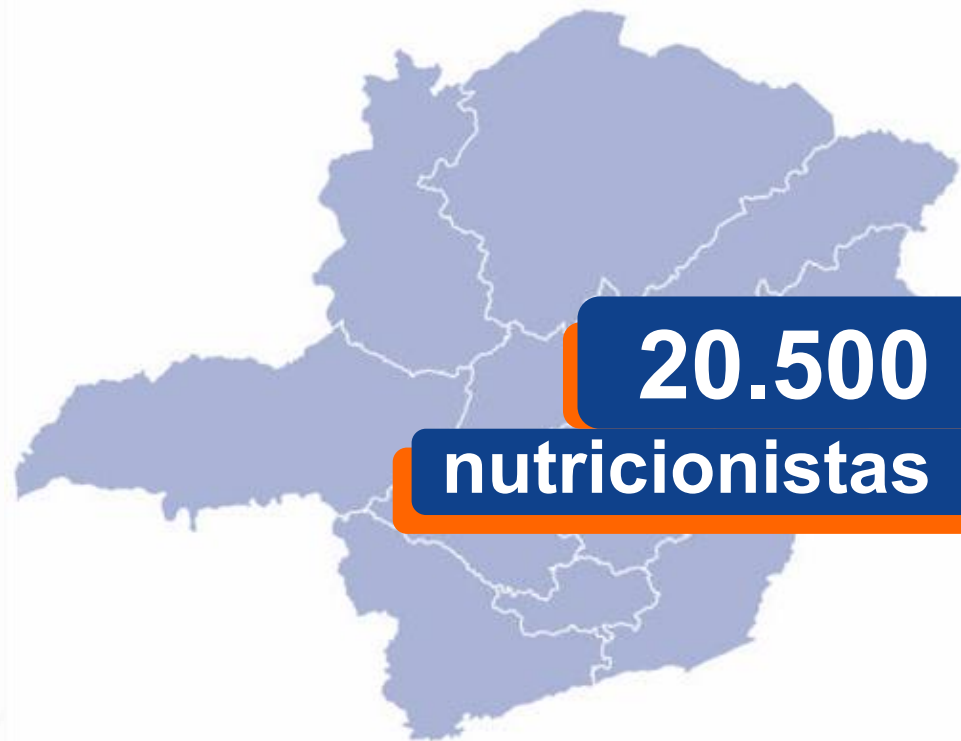
COMISSÃO DE SAÚDE

10/09/2025

Nutricionistas

👨‍⚕️ Em Minas, são
20.500 nutricionistas
registrados no CRN-9.

➡ Uma profissão essencial
para a saúde da população.





Em 5 de agosto de 2024:

- ✓ Audiência sobre alimentação saudável nas escolas
- ✓ Debate sobre o papel do nutricionista no PNAE
- ✓ Projeto de Lei 1860/23 - Regula a oferta de alimentos no ambiente escolar público e privado do Estado para garantir alimentação adequada e saudável.



Importância do nutricionista na alimentação escolar saudável

- Como convencer alunos, professores e famílias a optarem por alimentos saudáveis frente à publicidade, preços mais baixos e embalagens chamativas dos ultraprocessados?
- Como apoiar a direção escolar na escolha e compra de alimentos de produtores locais?
- Como diagnosticar a situação alimentar e nutricional dos estudantes?
- Como combater a desinformação e mobilizar a comunidade escolar sobre a importância da alimentação saudável?

Como a Inteligência Artificial pode apoiar ou prejudicar a atuação do nutricionista?

Vantagens da I.A.

A Inteligência Artificial pode:

- Organizar grandes volumes de dados
- Pesquisar alimentos e produtos
- Apoiar diagnósticos e avaliações
- Auxiliar no planejamento de cardápios e tarefas
- Auxiliar na produção de materiais e prescrições dietéticas

💡 Ferramenta de apoio, não de substituição.



ChatGPT

Gemini



deepseek



perplexity



Claude



Como a Inteligência Artificial pode apoiar ou prejudicar a atuação do nutricionista?

⚠ Riscos e Limites da I.A.

Principais riscos em planos alimentares gerados por IA:

- Carências nutricionais e desequilíbrios
- Falta de atenção a doenças, alergias e fatores individuais
- Exclusão de alimentos importantes
- Promoção de dietas da moda
- Risco de transtornos alimentares

🧑 Apenas o nutricionista garante cuidado clínico, psicológico e humano.



ChatGPT

Gemini



deepseek



perplexity



Claude





31 DE AGOSTO **DIA DO NUTRICIONISTA!**

Por serem atores tão importantes
para saúde da população, prestamos
nossa homenagem a estes profissionais!